

CHENREZIG PUJA



**Die Meditation und Rezitation
des großen Mitgeföhls
zum Wohle der Lebewesen den
Himmelsraum erfüllend**

༄༅། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བསྐོས་བསྐྱེས་འགོ་དོན་མཁའ་ཁྱབ་མ་བཞུགས་སོ།།

Die Chenrezig Sadhana kann von allen ausgeübt werden.
Eine Ermächtigung ist nicht unbedingt erforderlich, würde die Praxis aber verbessern.

Dieses Heft ist kostenfrei erhältlich, darf nicht verkauft werden.



Kagyü Samye Dzong Kirchheim e.V.
Chang Chup Chö Ling

Tibetisch-Buddhistisches Zentrum für Weltfrieden und Gesundheit

Paracelsusstr. 10
73230 Kirchheim unter Teck
Telefon 07021 9360001
Mobil 0162 1861724
E-Mail info@kirchheim.samye.org
<http://www.kirchheim-samye.org>

INHALTSVERZEICHNIS

INHALTSVERZEICHNIS	3
Vorgebete	4
Kurzer Guru-Yoga	4
Das Sieben Zeilengebet an Guru Rinpoche	4
Guru Rinpoche Mantra - Padmasambhawa	5
Die Meditation und Rezitation des Chenrezig	7
Zufluchtnahme und Erleuchtungsgeist	7
Visualisierung	8
Lobpreis	10
Mantrarezitation	11
Das kurze Gebet für eine Wiedergeburt in Dewatschen	14
Langlebensgebete	19
S.H. der Dalai Lama	19
S.H. den 17. Karmapa Orgyen Trinley Dorje, sowie I.E. Tai Situpa, Jamgön Kongtrul, Goshir Gyaltsapa	19
Gebet für schnelle Wiedergeburt von Akong Rinpoche	22
Lama Yeshe Rinpoche	23
Für alle Lamas	25
Reine Erscheinung	27
Widmungsgebete	28
Bilder	30
Chenrezig	30
Om Mani Peme Hung Mantra	31
Die Keimsilbe Hrih	32

Vorgebete

Kurzer Guru-Yoga

༄། །དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྣ་མ་རིན་པོ་ཆེ།

PÄL DÄN TSA WÄ LA MA RIN PO TSCHÄ

Glorreicher, kostbarer, strahlender Wurzel-Lama

།བདག་གི་སྤྱི་བོར་པད་ཟླའི་གདན་བཞུགས་ལ།

DAG GI TSCHI WOR PÄ DÄ DEN SCHU LA

auf dem Lotus- und Mondsitz über meinem Kopf

།བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སློ་ནས་རྗེས་བབྱང་སྟེ།

KAN DRIN TSCHEN PÖ GO NÄ SÄ TSCHU TÄ

Bitte richte deine große Güte, Mitgefühl und Aufmerksamkeit auf mich

།སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྣུལ་དུ་གསོལ།

KU SUNG TU DSCHI NGÖ DRUB TSÄL DU SÖL

Und verleihe mir die Siddhis von Körper, Rede und Geist.

Das Sieben Zeilengebet an Guru Rinpoche

༄། །ཧུཾ། །ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་མཚམས།

HUNG OR DSCHÄN YÜL DSCHI NUB DSCHANG TSAM

HUNG! An der nordöstlichen Grenze des Landes Uddhiyana,

པདྨ་གི་སར་སྤོང་པོ་ལ།

PÄ MA GE SAR DONG PO LA

verweilst Du in der Blütenmitte einer Lotusblume.

ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས།

YÄ TSÄN TSCHO GI NGÖ DRUB NYÄ

Du hast die wundervollsten und höchsten Siddhis erlangt,

པདྨ་འབྲུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས།

PE MA DSCHUNG NÄ SCHÄ SU DRAG

bist als der „Lotusgeborene“ bekannt und

འཕོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐོར།

KOR DU KAN DRO MANG PÖ KOR

von zahlreichen Dakinis umgeben.

ཞིང་གི་རྗེས་སུ་བདག་བསྐྱབ་གྱི།

DSCHE DSCHI DSCHESU DA DRUB DSCHI

Damit wir nach Deinem Vorbild Vollkommenheit erlangen,

ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཕྱིར་གསེགས་སུ་གསོལ།

TSCHIN DSCHI LAB TSCHIR SCHÄ SU SOL

Komm bitte hier her und segne uns.

གུ་རུ་པདྨ་སྐྱེ་ཏེ།

GU RU PEMA SIDDHI HUNG

Guru Padma Siddhi Hum

3 Mal rezitieren

Guru Rinpoche Mantra - Padmasambhawa

༄༅། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་བཌྲ་གུ་རུ་པདྨ་སྐྱེ་ཏེ།

OM AH HUNG BENDSA GURU PEMA SIDDHI HUNG

7, 21, oder 100 Mal rezitieren



| दगो व रदि यिस सुम दु वदवा |

GE WA DI YI NYUR DU DAG

Möge ich durch dieses Verdienst

| ओ कुन पद्म रगुव गुरु नस |

OR DSCHÄN PE MA DRUB DSCHUR NÄ

den Zustand des Padma Orgyen verwirklichen

| रग्रो व गतिग गुरु म लुसा प |

DRO WA TSCHIG DSCHANG MA LÜ PA

und ausnahmslos alle Wesen

| दे यिस ल रगोद पर शोग |

DE YI SA LA GÖ PAR SHOG

auf diese Stufe führen.

Die Meditation und Rezitation des Chenrezig

Zufluchtnahme und Erleuchtungsgeist

། །དང་པོ་སྐྱབས་སེམས།

༄༅། །སངས་རྒྱལ་ཚོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ལ།

SANG DSCHÄ TSCHÖ DANG TSOG DSCHI TSCHOG NAM LA

Zum Buddha zum Dharma und zur Erhabenen Sangha

།བྱང་ཚུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི།

DSCHANG TSCHUB BAR DU DAG NI KJAB SU TSCHI

nehme ich Zuflucht, bis ich Erleuchtung erlangt habe

།བདག་གིས་བསྐྱོམ་བཞུགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས།

DAG GI GOM DE DSCHI PÄ SÖ NAM DSCHI

Möge ich durch den Verdienst meiner Praxis von Freigiebigkeit und den anderen Vollkommenheiten

།འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་པར་ཤོག།

DRO LA PHÄN TSCHIR SANG DSCHÄ DRUB PAR SHOG

die Buddhaschaft zum Wohle aller Wesen erlangen

3 Mal rezitieren

Visualisierung

། ། ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི།

Visualisierung des Chenrezig

༄༅། ། བདག་སོགས་མཁའ་ཁྱབ་སེམས་ཅན་གྱི།

DA SO KA TSCHAB SEM TSCHÄN DSCHI

Über meinem Kopf und dem Kopf aller Lebewesen die den Himmelsraum erfüllen

། རྩི་གཙུག་པད་དཀར་ཟླ་བའི་སྐྱེད་།

TSCHI TSU PÄ' KAR DHA WÄ TENG

befindet sich ein weißer Lotus mit einer Mondscheibe,

། རྩི་ལས་འཕགས་མཚོག་སྐྱུན་རས་གཟིགས།

HRI LÄ PHA TSCHO TSCHÄN RÄ ZIG

auf der der Buchstabe HRI ruht. Daraus entsteht der edle, höchste Chenrezig,

། དཀར་གསལ་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷན་འཕྲོ།

KAR SAL Ö SER NGA DÄN TRO

weiß und klar, fünffarbiges Licht ausstrahlend.

། མཛེས་འཇུག་ཐུགས་རྗེའི་སྐྱུན་གྱིས་གཟིགས།

DSE DSUM THU DSCHÉ TSCHÄN DSCHI SIG

Er ist wunderschön, lächelt und schaut uns voller Mitgefühl an.

། རྩལ་བཞིའི་དང་པོ་ཐལ་སྐྱུར་མཛེད།

TSCHA SHI'I DANG PO TAL DSCHAR DSÄ'

Die Handflächen der ersten beiden seiner vier Arme liegen aneinander,

། འོག་གཉིས་ཤེལ་སྐྱེད་པད་དཀར་བསྐྱེད།

OG NYI SCHEL TRENG PÄ' KAR NAM

die beiden unteren Hände halten eine Kristallmala und einen weißen Lotus.

| དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས།

DAR DANG RIN TSCHEN DSCHÄN DSCHI TRÄ

Er ist mit Seide und Juwelen geschmückt

| རི་དྲགས་ལྷགས་པའི་སྟོང་གཡོགས་གསོལ།

RI DAG PAG PÄ TÖ YOG SÖL

Ein Antilopenfell bedeckt seine Schultern

| འོད་དཔག་མེད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན།

Ö' PA ME' PÄ U DSCHÄN TSCHÄN

und sein Haupt ist von Buddha Amitabha gekrönt.

| ཞབས་གཉིས་དོ་རྗེའི་སྐྱེལ་ཀྱང་བཞུགས།

SHAB NYI DOR DSCHÉ TSCHIL TRUNG SHU

Seine Beine sind in der Vajrahaltung gekreuzt.

| ངེ་མེད་ལྷ་བར་རྒྱབ་བཏེན་པ།

DRIME DA WAR DSCHAB TEN PA

Eine makellose Mondscheibe dient als Rückenlehne.

| སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་དོ་བོར་གྱུར།

DSCHAB NÄ KÜN DÜ NGO WOR DSCHUR

Er vereinigt in sich die Essenz aller Zufluchtsobjekte.

Lobpreis



|བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགོན་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བསམས་ལ།

Gebet um Chenrezigs Aufmerksamkeit zu bitten

Visualisiere, wie wir und alle Wesen das flehende Gebet mit einer einzigen Stimme rezitieren:

༄༅། | ཇོ་བོ་སྤྱོད་གྲིས་མ་གོས་སྐུ་མདོག་དཀར།

DSCHO WO DSCHÖN DSCHI MA GÖ KÜN DO KAR

Oh Herr, frei von Makeln, mit weißem Körper

| ཇོགས་སངས་རྒྱས་གྲིས་དབུ་ལ་བརྒྱན།

DZO SANG DSCHÄ DSCHI U LA DSCHÄN

Dein Haupt krönt der vollendete Buddha

| ཐུགས་རྗེ་སྐྱུན་གྲིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས།

THU DSCHÉ TSCHÄN DSCHI DRO LA ZIG

Voller Mitgefühl blickst Du die Lebewesen an

| སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

TSCHENRESI LA TSCHA TSAL LO

Vor Dir, Chenrezig, verneige ich mich.

Drei Mal rezitieren.

Mantrarezitation

|སྒོ་གསུམ་སྣའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བརྒྱུབ་པ་ནི།

Körper, Sprache und Geist in die Gottheit verwandeln

༄༅། |དེ་ལྟར་རྩེ་གཅིག་གསོལ་བཏབ་པས།

DE TAR TSE TSCHIG SÖLN TAB PÄ

Durch dieses eins gerichtete Gebet

|འཕགས་པའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།

PAK PÄ KU LÄ Ö SER TRÖ

strömt Licht aus dem Körper des edlen Chenrezig

|མ་དག་ལས་སྤང་འབྲུལ་ཤེས་སྤྱངས།

MA DAG LÄ NANG TRÜL SCHE DSCHANG

und reinigt unreines Karma, unreine Erscheinungen und verblendete Wahrnehmung.

|ཕྱི་སྣོད་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་།

TSCHI NÖ DE WA TSCHÄN DSCHI SCHING

Die äußere Umgebung wird zum Lande Dewatschen

|ནང་བཟུང་སྐྱེ་འགྲོའི་ལུས་ངག་སེམས།

NANG TSCHÜ DSCHÉ DRÖ LÜ NGAG SEM

und Körper, Rede und Geist der darin lebenden Wesen

|སྐྱུན་རས་གཟེགས་དབང་སྐུ་གསུངས་ཐུགས།

TSCHEN RE SI WANG KU SUNG TUG

werden zu Körper, Rede und Geist des mächtigen Chenrezig.

|སྤང་བྲགས་རིག་སྣོད་དབྱེར་མེད་གྱུར།

NANG DRAK RIG TONG YER ME DSCHUR

Erscheinung, Klang, Gewahrsein sind nicht verschieden von Leerheit.

ཨོཾ་མ་ཎི་པད་མེ་ཧཱུྃ།

OM MANI PEME HUNG

So oft wie möglich



མཐར་འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའི་རང་ངོར་མཉམ་པར་བཞག།

Lasse anschließend den Geist in sich verweilen, ohne zwischen den drei Bereichen, der Handlung, des Handlungsobjektes und des Handelnden zu unterscheiden

༄༅། །བདག་གཞན་ལུས་སྣང་འཕགས་པའི་སྐྱུ།

DA SCHEN LÜ NANG PAG PÄ KU

Die körperliche Erscheinung von mir und anderen wird zum Körper
Chenrezigs,

།སྐྱེ་གྲགས་ཡིག་གོ་དུག་པའི་དབྱངས།

DRA DRAG YI GE DRUG PÄ YANG

alle Laute werden zur Melodie der Sechs Silben,

།དྲན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྣོང་།

DRÄN TOG YE SCHE TSCHEN PÖ LONG

Erinnerungen und Gedanken werden zur Weite der großen absoluten
Weisheit

བསྐྱོན།

Widmung

༄༅། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག།

GE WA DI YI NYUR DU DAG

Möge ich durch diese gute Handlung schnell

།སྐྱུར་རས་གཟེགས་དབང་འགྲུབ་གྱུར་ནས།

TSCHEN RE ZI WANG DRUB DSCHUR NÄ

den Zustand des mächtigen Chenrezig erlangen

།འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ།

DRO WA TSCHI DSCHANG MA LÜ PA

und alle Lebewesen ohne Ausnahme

།དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག།

DE YI SA LA GÖ PAR SCHOG

auf dieselbe Stufe führen.

༄༅། །འདི་ལྷར་བསྐྱེམ་བཞུགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་གྱིས།

DI TAR GOM DÄ DSCHI PÄ SÖ NAM DSCHI

Durch die Verdienste dieser Meditation und Rezitation

།བདག་དང་བདག་ལ་འབྲེལ་ཐོགས་འགྲོ་བ་ཀུན།

DA DANG DA LA DREL TO DRO WA KÜN

mögen ich und alle, die mit mir verbunden sind

།མི་གཙང་ལུས་འདི་བོར་བར་གྱུར་མ་ཐག།

MI TSANG LÜ DI BOR WAR DSCHUR MA TAG

sobald wir diesen unreinen Körper verlassen haben,

།བདེ་བ་ཅན་དུ་བརྒྱས་ཏེ་སྐྱེ་བར་ཤོག།

DEWATSCHEN DU DSÜ TE DSCHE WAR SCHO

auf wunderbare Weise in Dewatschen wiedergeboren werden.

།སྐྱེ་མ་ཐག་ཏུ་ས་བཅུ་རབ་བསྐྱོད་ནས།

DSCHE MA TA TU SA TSCHU RAB DRÖ NÄ

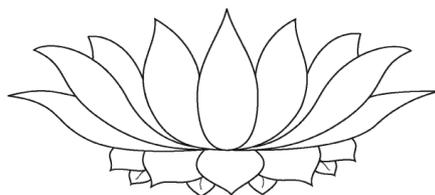
Sobald wir dort geboren sind, mögen wir die zehn Stufen beschreiten

།སྐྱུལ་པས་སྤྱོད་མཁུ་བཅུར་གཞན་དོན་བྱེད་པར་ཤོག།

TRÜL PÄ TSCHO TSCHUR SCHÄN DÖN DSCHE PAR SCHOG

Und zum Wohle aller Wesen Ausstrahlungskörper in die zehn Richtungen
senden.

Dieser Text: „Eine Rezitation für die Meditation des Großen Barmherzigen, den Raum zum Wohle der Wesen erfüllend“ Wurde vom Mahasiddha Tang Tong Gyalpo komponiert und trägt den Segen seiner Rede.



Das kurze Gebet für eine Wiedergeburt in Dewatschen

། །བདེ་སྒྲོན་བསྐྱུས་པ་བཞུག་སོ།

Das kurze Gebet für eine Wiedergeburt in Dewatschen (san. Sukhavati)

༄༅། ཨེ་མ་ཧོ།

E MA HO

E Ma Ho! (Ausruf des Entzückens)

ངོ་མཚར་སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དང་།

NGO TSAR SANG GJÄ NANG WA TA YÄ DANG

Wunderbarer Buddha des, Grenzenlosen Lichtes' (Amitabha),

གཡས་སུ་ངོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་།

YÄ SU DSCHO WO THUG DSCHÄ TSCHEN PO DANG

zu Deiner Rechten der Edle, Herr des Großen Mitgeföhls' (Chenrezig))

གཡོན་དུ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་རྣམས་ལ།

YÖN DU SEM PA THU TSCHEN THOB NAM LA

und zu Deiner Linken der, Mächtige Bodhisattva der Großen Stärke' (Vajrapani).

སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་འཁོར་གྱིས་སྐོར་།

SANG DSCHÄ DSCHANG SEM PAG ME KHOR DSCHI KOR

Ihr seid umgeben von zahllosen Buddhas und Bodhisattvas

བདེ་སྐྱིད་ངོ་མཚར་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡི།

DE TSCHI NGO TSAR PAG TU MÄ PA YI

im Reinen Bereich unermesslichen wunderbaren Glücks

བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་དེར་།

DE WA TSCHÄN SHE DSCHA WÄ SHING KHAM DER

und Zufriedenheit, genannt „Voller Glückseligkeit“ (Dewatschen / Sukhavati).

བདག་གཞན་འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་གུར་མ་ཐག།

DAG SCHEN DI NÄ TSÄ PHÖ DSCHUR MA THAG

Möge ich und alle Anderen, sobald wir aus diesem Leben scheiden

སྐྱེ་བ་གཞན་གྱི་བར་མ་ཚོད་པ་རུ།

DSCHE WA SCHÄN DSCHI BAR MA TSCHÖ PA RU

ohne Unterbrechung durch andere Existenzen- dort geboren werden und

དེ་རུ་སྐྱེས་ནས་སྤང་མཐའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག།

DE RU DSCHÄ NÄ NANG THÄ SHAL THONG SHOG

das Angesicht des 'Grenzenlosen Lichts' (Amitabha) erblicken

དེ་སྐད་བདག་གིས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་འདི།

DE KÄ DAG GI MÖN LAM TAB PA DI

All Ihr Buddhas und Bodhisattvas der zehn Richtungen

ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།

TSCHOG TSCHÜ SANG DSCHÄ DSCHANG SEM THAM TSCHÄ DSCHI

gewährt Euren Segen, dass dieses von mir gesprochene Wunschgebet

གོགས་མེད་འགྲུབ་པར་བྱིན་བྱིས་བརྟམ་ཏུ་གསོལ།

GÄG MÄ DRUB PAR DSCHIN DSCHI LAB TU SOL

ohne Hindernisse in Erfüllung geht

ཏཱཌཌ། པཎ་ཌཱི་ཡ་ཨ་ཡ་བ་བོ་རྣམ་པལ་སྐྱ་ཏཱ།

TÄYATHA PENTSA DRIYA AWA BO DHA NAYE SO HA

Teyata Pentsa Driya Awa Bodha naye soha

3 Mal rezitieren

༄༅། ལྷོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྣས་བཅས་དགོངས་ཀྱི།

TSCHO DÜ DSCHALAL WA SÄ TSCHÄ GONG

Alle Buddhas und Bodhisattvas der zehn Richtungen, hört mich an!

ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་ཀྱི།

TSOG NYI TSO LA DSCHÄ YI RANG

Ich erfreue mich an Eurer Vervollkommnung der Zwei Ansammlungen.

བདག་གིས་དུས་གསུམ་དགེ་བསགས་པ་ཀྱི།

DAG GI DÜ SUM GÄ SAK PA

Alles Gute, welches ich in den drei Zeiten angesammelt habe,

དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་མཚོད་པ་འབུལ་ཀྱི།

KÖN TSCHO SUM LA TSCHÖ' PA BÜL

bringe ich den Drei Juwelen als Opfergabe dar.

རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག་ཀྱི།

DSCHAL WA' TEN PA PEL DSCHUR TSCHIK

Ich bete, dass sich die Lehre der Siegreichen verbreiten möge

དགེ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བསྐྲོལ་ཀྱི།

GE WA SEM TSCHEN KÜN LA NGO

und widme meinen Verdienst allen Lebewesen.

འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག་ཀྱི།

DRO KÜN SANG DSCHÄ THOB DSCHUR TSCHIK

Mögen sie alle die Buddhaschaft erlangen!

དགེ་རྩ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱུས་ཏེ་ཀྱི།

GE TSA TAM TSCHÄN TSCHI DÜ TÄ

Ich versammle alle Wurzeln des Verdienstes

བདག་གི་རྒྱུད་ལ་སློན་གྱུར་ཅིག་ཀྱི།

DAG GI DSCHÜ' LA MIN DSCHUR TSCHIK

und bete, dass sie im Seinsstrom von mir und anderen heranreifen mögen

ལྷོབ་གཉིས་དག་ནས་ཚོགས་རྫོགས་ཏེ།

DRIB NYI DAG NÄ TSO DZO TÄ

die zwei Schleier bereinigen und die zwei Ansammlungen vervollkommen,

ཚེ་རིང་ནད་མེད་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ།

TSE RING NÄ'MÄ' NYAM TO PÄL

wir lange leben, frei von Krankheit sind und unsere Verwirklichung anwächst.

ཚེ་འདིར་ས་བཙུ་ནོན་གྱུར་ཅིག།

TSEN DIR SA TSCHU NÖN DSCHUR TSCHIK

Mögen wir in diesem Leben die zehn Bodhisattvastufen erreichen

ནམ་ཞིག་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག།

NAM SCHIK TSHEM PÖ DSCHUR MA THAG

Sobald wir die Erscheinungsform dieses Lebens verlassen

བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་གྱུར་ཅིག།

DE WA TSCHEN DU DSCHÄ DSCHUR TSCHIK

im Reinen Land Dewatschen geboren werden.

སྐྱེས་ནས་པར་ཁ་བྱེ་སྟེ།

DSCHÄ NÄ PE ME KA TSCHÄ TÄ

Mögen, sich der Lotus in dem wir Geburt annehmen, öffnen

ལུས་རྟེན་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཤོག།

LÜ TEN DE LA SANG DSCHÄ SHOG

und wir in diesem Körper Buddhaschaft erlangen.

བྱང་ཚུབ་ཐོབ་ནས་ཇི་སྲིད་དུ།

DSCHANG TSCHUB THOB NÄ DSCHI SI' DU

Nachdem wir Erleuchtung erlangt haben,

སྐྱེལ་པས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་ཤོག།

DRÜL PÄ DRO WA DREN PAR SHOG

mögen wir mit Ausstrahlungskörpern die Wesen führen.

ཅེས་སྐྱུལ་སྐྱུ་མི་ལགུར་རྟོ་རྗེ་དགུང་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་པ་བྱུང་སྟོན་ལྷ་བའི་ཡར་ཚོས་ལ་ཚོས་སྐྱུ་སྣང་
བ་མཐ་འ་ཡས་ཀྱིས་བཀལ་རྩལ་བའོ།།

Dieser Text "Das kurze Gebet für eine Wiedergeburt in Dewachen", wurde verliehen bei dem Dharmakaya Amitabha einige Zeit zwischen dem ersten und dem zwanzigsten Tag des Mondes während der Herbstsaison an Tulku Migyur Dorje, als er zwölf Jahre alt war.



Langlebensgebete

S.H. der Dalai Lama

༄༅། །གངས་རིའི་རུ་བས་བསྐྱར་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ།

GANG RIY RA WÄ KOR WAY SHING KHAM SU

In diesem Paradies, das umgeben ist von Schneebergen,

།ཕན་དང་བདེ་བ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས།

PHÄN DANG DE WA MA LÜ DSCHUNG WAY NÄ

bist Du die Quelle von allen Guten und allem Glück.

།སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་བསྟར་འཇིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི།

TSCHÄN RÄ SIG WANG TÄN DSIN GYAMTZO YI

Mächtiger Chenrezig ‚Tenzin Gyatso‘,

།ཞབས་པད་སྤིང་མཐའི་བར་དུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག།

SHAB PÄ SI THAY BAR DU TÄN GJUR TSCHIG

mögest Du lange leben und bei uns bleiben bis ans Ende des Samsara!

༄༅། S.H. den 17. Karmapa Orgyen Trinley Dorje, sowie I.E. Tai Situpa, Jamgön Kongtrul, Goshir Gyaltsapa

།རྒྱལ་དབང་ཀུན་པམ་སྐྱུ་རྗེའི་ལ་ཉ་ཞབས་བརྟན་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མགོན་པོ་ཚེ་
མཐའ་ཡས་པའི་བདེན་ཚིག་ཅིས་བྱ་བ།།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་རྣམ་ར་ཇ་ཡེ།

NAMO GURU DHARMA RANDSAYÄ

Namo Guru Dharma Randsayä

།དགོ་ལེགས་དུ་མའི་མགོན་མཚོག་སྐྱུན་རས་གཟིགས།

GELEK DUMÄ GÖNTSCHOG TSCHENRÄSI

Chenresig, höchster Schützer mit einer Vielzahl guter Eigenschaften,

|གང་འདུལ་རྩལ་པ་རྩལ་གྱི་སྐུར་སྟོན་པ།

GANGDUL ROLPA TSÄLDSCHI KURTÖN PA

Du zeigst dich im Ausstrahlungskörper, um spielerisch die Wesen zu zähmen.

|ཨོ་གྲུན་འགྲོ་འདུལ་ཕྱིན་ལས་དོ་རྗེ་མཚོག།

ORDSCHÄN DRODUL TRINLÄ DORDSCHÄ TSCHO

Orgyen Döndul Trinley Dorje,

|ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་མཛེད་ཕྱིན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག་ལ།

SCHABPÄ TENTSCHING DSETRIN DSCHÄ DSCHUR TSCHIG

mögest du für lange Zeit verweilen und mögen deine Aktivitäten sich ausbreiten.

|པརྒྱའི་རྒྱལ་ཚབ་བཟུན་དང་འགྲོ་བའི་མགོན།

PEMÄ DSCHALTSAP TENDAG DROWÄ GÖN

Stellvertreter Padmasambhavas, Schützer der Wesen und der Lehrer,

|མ་འོངས་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་ཚབ་མ་པམ་པ།

MA ONG SANDSCHÄ DSCHALSHAB MA PAMPA

Stellvertreter des zukünftigen Buddha Maitreya,

|རྩ་ཡི་སི་རུ་པརྒྱ་དོན་ཡོད་གྱི།

TAYI SITU PEMA DÖNYÖ DSCHI

Tai Situ Pema Dönyö

|ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་མཛེད་ཕྱིན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག་ལ།

SCHABPÄ TENTSCHING DSETRIN DSCHÄ DSCHUR TSCHIG

Mögest du für lange Zeit verweilen und mögen deine Aktivitäten sich ausbreiten.

|མཐའ་ཡས་དམིགས་མེད་བརྩེ་བའི་གཏེར་ཆེན་པོས།

TAYÄ MIKMÄ TSEWÄ TERTSCHEN PÖ

Großer Schatz des grenzen- und objektlosen Mitgefühls,

| རྣམ་པར་སྤང་མཛད་རིག་གོལ་སྤྱལ་པའི་རྒྱ།

NAMPAR NANGDSÄ RIGDROL TRULPÄ KU

befreite Weisheitsausstrahlung des Vairocana,

| འཇམ་མགོན་ལྷོ་གོས་ཚེས་གྱི་ཉི་མ་ཡི།

DSCHAMGÖN LODRO TSCHÖKYI NYIMA YI

Jamgön Kongtrül Chökyi Nyima,

| ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་མཛད་ཤིན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །

SCHABPÄ TENTSCHING DSETRIN DSCHÄ DSCHUR TSCHIG

mögest du für lange Zeit verweilen und mögen deine Aktivitäten sich ausbreiten.

| སླིད་དང་ཞི་བའི་དཔལ་གྱི་རྩེ་མོ་ལས།

SIDANG SCHIWÄ PÄLDSCHI TSÄMO LÄ

Jenseits von Samsara und dem Glanz des Nirvana,

| སྤུལ་བྱུང་གསང་བའི་བདག་པོ་རྣམ་འཕྲུལ་མཚོག།

PULDSCHUNG SANGWÄ DAGPO NAMTRUL TSCHO

höchste Ausstrahlung des vollkommenen Herrn der Tantras (Vajrapani),

| རྒྱལ་ཚབ་གྲགས་པ་མི་འགྱུར་གོ་ཆ་ཡི།

DSCHALTSAP DRAKPA MINDSCHUR GOTSCHA YI

Gyaltsab Dragpa Mingyur Gotscha,

| ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་མཛད་ཤིན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །

SCHABPÄ TENTSCHING DSETRIN DSCHÄ DSCHUR TSCHIG

mögest du für lange Zeit verweilen und mögen deine Aktivitäten sich ausbreiten.

| དཀོན་མཚོག་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་དང་།

KÖNTSCHO TSAWA SUMDSCHI DSCHINLAB DANG

Möge durch den Segen der drei Juwelen und der drei Wurzeln,

| ཚེས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་འབྲས་གྱིས།

TSCHÖNYI NAMPAR DAGPÄ TENDRÄ DSCHI

- und durch die reine Wahrheit des Dharmata, die Lamas für lange Zeit verweilen,

། ལྷ་མའི་ཞབས་པད་ཡུན་དུ་བརྟུན་པ་དང་།

LAMÄ SCHABPÄ YÜNDRU TENPA TANG

möge deren Aktivität alle Richtungen

། མཇཾ་ད་ཕྱིན་ཕྱོགས་མཐར་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །

TSÄDRIN DSCHOTAR TSCHABTSCHING DSCHÄ DSCHUR TSCHIG

durchdringen und sich ausbreiten.

Gebet für schnelle Wiedergeburt von Akong Rinpoche

ྐྱ

དགོན་མཚོག་རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་བྱིན་སྣོབས་དང་། །

KÖN TSCHOG TSA SUM DSCHAMTSÖ DSCHIN TOB DANG

Durch die Segenskraft eines Ozeans der drei Juwelen und der drei Wurzeln

ལྷ་སྣོབ་དད་དམ་གཙང་མའི་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱས །།

LA LOB DÄ DAM TSANG MAY TEN DREL DSCHI

und der gegenseitigen Abhängigkeit reiner Hingabe und Samaya zwischen Lama und Anhängern,

བསྟན་འགྲུའི་དཔལ་མགོན་ཡང་སྐུལ་ཉེན་མོར་བྱེད །།

TÄN DRÖ PÄL GÖN YANG DRÜL NYIN MOR DSCHÄ

möge das strahlende Tageslicht dieses prachtvollen Beschützers der Lehre und Wesen in einer

གངུལ་བྱའི་དོན་དུ་སྐར་ཡང་འཆར་བར་ཤོག །

DÜL DSCHÄ DÖN DU LAR YANG TSCHAR WAR SHOG

neuen Inkarnation wieder aufgehen um erneut zu scheinen und so den Lernenden zu nutzen.

Drei Mal rezitieren.

Lama Yeshe Rinpoche

༄༅། །བེཛ་ པརྩུ། །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཆེ་ཡི་སྣ་ཚོགས་དང་།

BIDSA YÄNTU TSCHI ME RIG DSIN TSE YI LHA TSOG DANG

Mögen Sie siegreich sein! Wir beten mit reinem Vertrauen und Samaya

། རྟོགས་གྲོལ་དོན་གྱི་བྱིན་བརྒྱབས་དངོས་བརྒྱུད་ནས།

TOG DRÖL DÖN GJI DSCHIN LAB NGÖ GJÜ NÄ

zu allen kostbaren Meistern: Mögen sie direkt und indirekt den Segen

། བསྐྱེལ་མཛད་ཇི་བཅུན་སླ་མ་མཚོག་རྣམས་ལ།

TSÖL DSÄ DSE TSÜN LA MA TSCHOG NAM LA

der unsterblichen Wesen und der Langlebensgottheiten vermitteln,

། བདག་སོགས་དད་དམ་གཙང་མས་གསོལ་འདེབས་ན།

DAG SOG DÄ DAM TSANG MÄ SÖL DEB NA

den letztendlichen Segen der Verwirklichung und Befreiung.

། དྲེ་གནས་གཤེས་གྱི་རྩལ་སྤང་འོད་གསལ་ཇི།

YE NÄ SHI DSCHI TSÄL NANG Ö SÄL DSCHE

Durch die höchste Leuchtkraft, Ausstrahlung der ursprünglichen Natur;

། བྱེས་རབ་མོས་གུས་བྱུང་གིས་རྟོགས་བྱ་ཉིད།

SHE RAB MÖ GÜ SUNG GI TOG DSCHA NYI

durch die Verwirklichung, welche durch Erkenntnis und Hingabe entsteht;

། ལེགས་སྤྱད་རྣམ་དཀར་མ་སྤང་བསགས་སྟོབས་གྱིས།

LEG DSCHÄ NAM KAR MA MÄ SAG TOB DSCHI

durch die Kraft der Ansammlung reiner tugendhafter Handlungen;

། གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་གཞིག་བྲལ་བརྟན་བཞུག་ཏེ།

NÄ KAB SUM DU SHIG DRÄL TÄN SHUG TE

möge Dein Leben in allen drei Zeiten unerschütterlich bleiben.

|བདག་ཅག་ཐེག་ཐེག་པའི་འཇུག་སྒོ་སྐྱབས་འགྲོ་ནས།

DAG TSCHAG THEG PAY DSCHUG GO DSCHAB DRO NÄ

Mögest Du alle Wesen bewahren und sie durch Gewissheit

|བཟུང་སྟེ་ཁ་སྐྱོར་བདུན་ལྔ་མ་འགྲུབ་བར།

SUNG TE KHA DSCHOR DÜN DÄN MA DRUB BAR

in den Dharma von der Zuflucht -dem ersten Schritt aller Fahrzeuge-

|སྐྱེ་ཀུན་རྗེས་བཟུང་ཚོས་ལ་ངེས་ཤེས་ཀྱིས།

DSCHE KÜN DSCHESUNG TSCHÖ LA NGE SHÄ DSCHI

bis hin zum Erlangen der ‚Sieben Zweige der Vereinigung‘ geleiten,

|ངངས་ཏེ་འགྲོ་ཀུན་མཉམ་འཚང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

DRANG TE DRO KÜN NYAM TSANG GJÄ GJUR TSCHIG

so dass sie alle zusammen Buddhaschaft erlangen.

|དཀོན་མཆོག་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་དང་།

KÖN TSCHOG TSA WA SUM GJI TSCHIN LAB DANG

Durch den Segen der ‚Drei Kostbarkeiten‘ und der ‚Drei Wurzeln‘ und durch

|ཚོ་སྣ་རིག་འཇིན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་རྗེ་ཡིས།

TSE LHA RIG DSIN NAM DSCHI THUG DSCHES YI

das Mitgefühl der göttlichen Wesen, welche ein langes Leben schenken,

|སླེ་མ་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ཚོ་བརྟན་པ་དང་།

LAMA YESHE KU TSHE TÄN PA DANG

möge LAMA YESHE lange leben und mögen sich

|ཚོས་འབྱོར་ལང་ཚོ་རྟག་ཏུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

TSCHÖ DSCHOR LANG TSHO TAG TU GJÄ GJUR TSCHIG

seine Dharma-Aktivitäten, Reichtümer und seine Gesundheit vermehren.

Für alle Lamas

༄། །བདེ་ཆེན་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རྟུག་རོལ་པ།

DETSCHÄN TSOKDSCHI KORLOR TARÖLPA

Ich bete, dass der Karmapa, große Schatzkammer der Buddhas der drei Zeiten,

།དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གཏེར་ཆེན་ཀམ་པ།

DÜSUM DSCHALWÄ TERTSCHEN KARMAPA

Er, der unaufhörlich das Ganachakra Festmahl der Glückseligkeit genießt,

།ཡབ་སྐུ་བརྒྱུད་པར་བཅས་པ་སྲིད་མཚོ་འདིར།

YABSÄ DSCHÜPAR TSCHEPA SUTSO DIR

zusammen mit der Linie von Vater und Sohn

།བསྐལ་པ་བསྐལ་པའི་བར་དུ་ཞབས་བརྟན་གསོལ།

KALPA KALPÄ BARDU SCHABTEN SOL

von Kalpa zu Kalpa im Ozean der Existenz verweilen möge.

།གང་གིས་ཟབ་གསང་གསུང་གི་གསང་བ་ལ།

GANGI SABSANG SUNGI SANGWA LA

Mögen sich durch Hören, Reflektieren und

།ཐོས་བསམ་སྐྱབ་པ་སྣང་པོར་བྱེད་པ་ཡི།

TÖSAM DRUBPA NYINGPOR DSCHÄPA YI

im Wesentlichen durch die Praxis der tiefen und

།སྣང་དང་སློབ་པའི་སྡེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི།

PUNGDANG LOKPÄ DENAM TAMTSCHÄ NI

geheimen Belehrungen alle Zweige der Praxis

།དབྱར་གྱི་ཚུ་བོ་ལྷ་བྱར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

YARDSCHI TSCHUWO TABUR DSCHE DSCHUR TSCHIG

und Studien wie ein Fluss in der Regenzeit ausbreiten.

༄༅། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ཞབས་པད་བརྟན་པ་དང།

PAL DÄN LA MA SCHAB PÄ TÄN PA DANG

Glorreiche Lamas, mögen Eure Lotusfüße lange hier ruhen.

།མཁའ་མཉམ་ཡོངས་ལ་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བ་དང།

KHA NYAM YONG LA DE DSCHI DSCHUNG WA DANG

Möge im gesamten himmelsgleichen Raum Glück und Freude aufkommen.

།བདག་གཞན་མ་ལྷུས་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྐྱུང་ནས།

DAG SHÄN MA LÜ TSHOG SAG DRIB DSCHANG NÄ

Nachdem alle anderen und ich die Ansammlungen vervollständigt und die Schleier gereinigt haben,

།སྐུར་དུ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག།

NYUR DU SANG DSCHÄ SA LA GÖ PAR SHOG

mögen wir schnell den Zustand der Buddhaschaft erlangen.

Reine Erscheinung



༄༅། །རྗེས་ལམ་དུ་བྱེད་བ་ནི།།

།ནང་བཅུད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེན་རས་གཟིགས།

NANG TSCHÜ SEM TSCHEN TAM TSCHÉ TSCHEN RE -SIG

Die inneren Bewohner, alle Lebewesen, sind Chenrezig,

།སྒྲ་གྲགས་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་དུག་མའི་སྒྲགས།

DRA DRAG TAM TSCHÉ YI GE DRUB MÄ -NGAG

alle Klänge das Mantra der sechs Silben,

།བདེན་པར་མ་གྲུབ་སྐྱེ་མ་མི་ལམ་བཞིན།

DEN PAR MA DRUB DSCHU MA MI LAM -SCHIN

ohne Wirklichkeit, wie eine Illusion oder ein Traum.

།གནས་ཡུལ་འདི་ཡང་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་དངོས།

NÄ YUL DI YANG DE TSCHEN SCHING KAM -NGÖ

Die äußere Umgebung ist tatsächlich das reine Land Dewatschen.

།དེ་རུ་བདག་ཅག་སྐྱེས་ནས་ཡོད་པ་སྟར།

DE RU DAG TSCHAG DSCHÉ NÄ YÖ PA -TAR

Genauso, als wenn wir dort geboren wären, werden durch dir freudige

དག་སྐྱང་དགའ་སྣོ་བསྣོམ་པས་ལས་སྐྱིབ་དག།

DAG NANG KA TRO GOM PÄ LÄ DRIB -DAG

Meditation der reinen Erscheinung Karma und Schleier gereinigt.

ཞེས་གསུངས་པ་སྟར་དག་སྐྱང་སྣོང་དགོས་སོ།།

ཨོཾ་མ་ནི་པད་མེ་ཧཱུྃ་ཧྲི།

OM MANI PEME HUNG HRIH

viele Male rezitieren

Widmungsgebete

Wünschebet und Widmung des Verdienstes

Wir formulieren folgendes Wunschgebet: „Möge der Verdienst dieser Praxis und all der Verdienst, den ich in der Vergangenheit angesammelt habe, allen Lebewesen gleichermaßen gewidmet sein. Möge ich so schnell wie möglich den Zustand von Chenrezig erreichen und möge ich in der Lage sein, alle Lebewesen, die so unendlich wie der weite Raum sind, in den Zustand von Avalokiteshvara zu führen. Möge ich die Fähigkeit entwickeln, meine Aufgabe zu erfüllen.“

Rezitiere das Gebet



|བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད།

SÖ NAM DI YI THAM TSCHÄ SIG PA NYI

Mögen alle durch diese Verdienste Weisheit und reine Sicht erlangen

|ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དགྲ་རྣམས་ཕམ་བྱས་ནས།

THOB NÄ NYE PAY DRA NAM PHAM DSCHÄ NÄ

und den schädigenden Feind (die Geistesgifte) bezwingen.

|སྐྱེ་ག་ན་འཆིའི་བ་རྒྱབས་འབྲུགས་པ་ཡི།

KJE GA NA TSCHIY BA LAB THRUG PA YI

Mögen sie befreit sein aus dem Ozean Samsaras, der aufgewühlt ist

|སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་འགོ་བ་སྒྲོལ་བར་ཤོག།

SI PAY TSO LÄ DRO WA DRÖL WAR SHOG

durch die Wogen von Geburt, Alter, Krankheit und Tod.



|དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཀུན།

GE WA DI YI KJE WO KÜN

Mögen alle Wesen durch dieses heilsame Tun

|བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྫོགས་ནས།

SÖ NAM YE SHE TSHOG DSOG NÄ

die Ansammlung von Verdienst und Weisheit vollenden und die

|བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ།

SÖ NAM YE SHE LÄ DSCHUNG WA

aus der Ansammlung von Verdienst und Weisheit entstehenden

| दम'प'स्तु'ग'ति'स'स'व'प'र'श'ो'ग'।

DAM PA KU NYI THOB PAR SHOG

beiden wahren Körper eines Buddha erlangen.

ॐ

| स'द'स'क्र'ु'स'स'तु'ग'सु'ख'व'ल्ल'े'स'प'र'ि'सु'त्र'ल'भ'स'द'द'।

SANG GJÄ KU SUM NYE PAY DSCHIN LAB DANG

Mögen durch den Segen des Buddha, der die drei Kayas erlangt hat,

| क'स'र'ि'द'ख'ि'र'गु'र'व'द'े'क'p'र'i'सु'त्र'ल'भ'स'द'द'।

TSCHÖ NYI MINGJUR DEN PAY DSCHIN LAB DANG

durch den Segen des Dharmata, der unwandelbaren Wahrheit,

| द'ग'ो'र'दु'क'ख'ि'सु'े'द'r'दु'स'p'र'i'सु'त्र'ल'भ'स'गु'े'स'।

GENDÜN MI TSCHHE DÜ PAY DSCHIN LAB DSCHI

und durch den Segen der unerschütterlichen klaren Wünsche der Sangha,

| इ'त्'र'ng'o'wa'mön'lam'drub'par'shog'।

DSCHI TAR NGO WA MÖN LAM DRUB PAR SHOG

indem ich auf diese Weise widme, meine Wunschgebete in Erfüllung gehen.



Bilder
Chenrezig



Der vierarmige Chenrezig

Om Mani Peme Hung Mantra

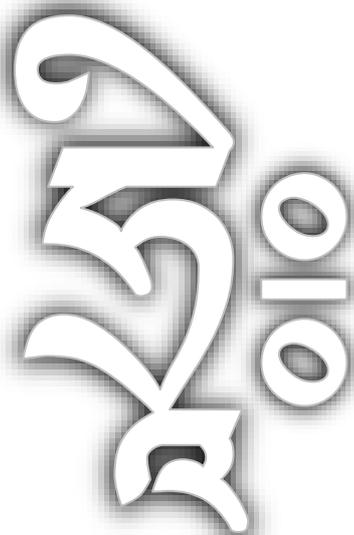


OM MA NI PE ME HUNG

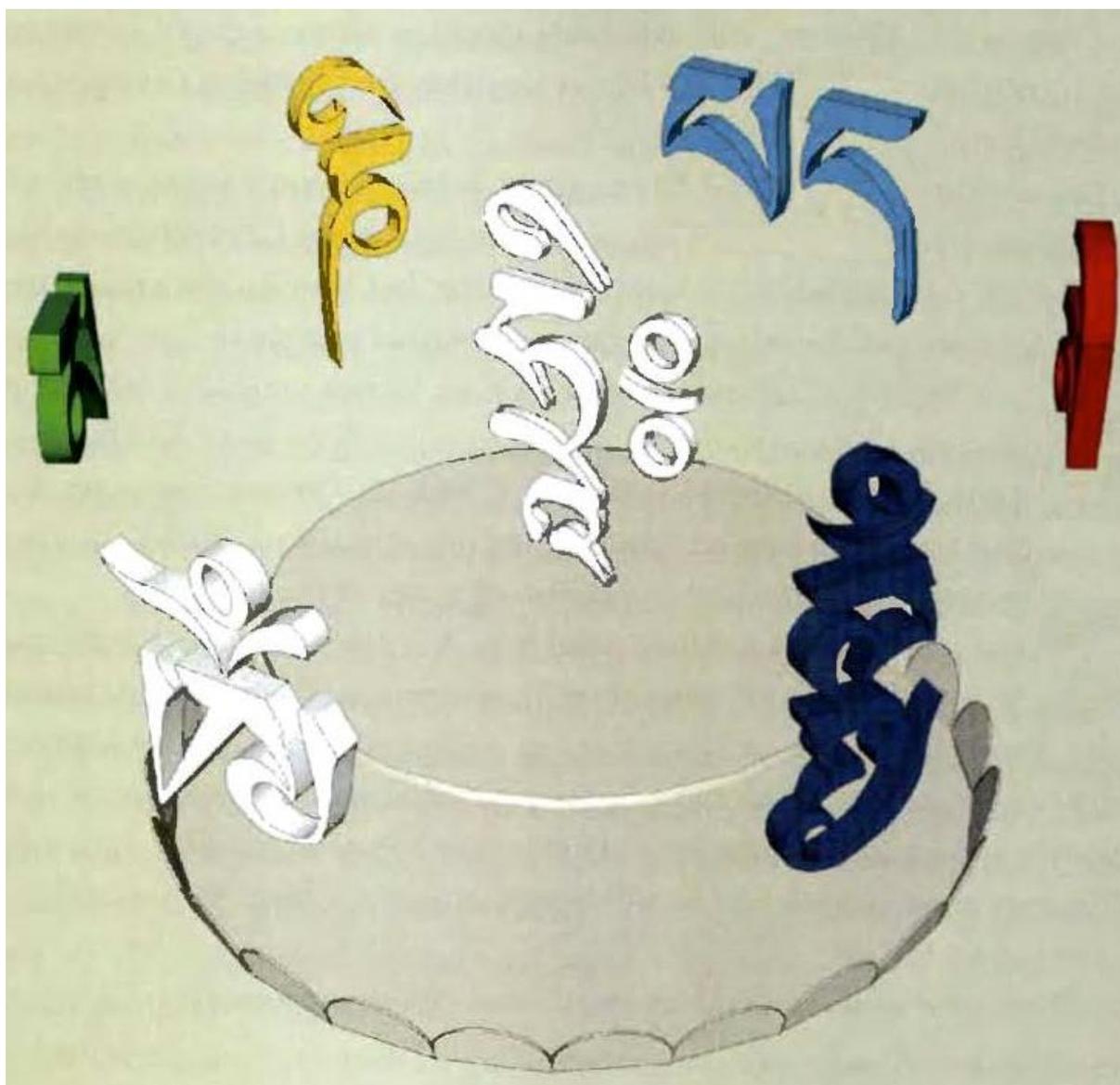


Die Farbe der Silbe reinigt die Unreinheiten dargestellt im Hintergrund

Die Keimsilbe Hrih



Die Keimsilbe Hrih



Die Keimsilbe Hrih umgeben vom Om Mani Peme Hung auf dem Lotus



Bilderquellen:

„Chenrezig“ Schwarz und weiß von Ani Semchi

„Vierarmige Chenrezig“ farbig von Ani Semchi

„Keimsilbe Hrih“ – aus dem Buch *“The Practice of Compassion. A Commentary by Ringu Tulku Rinpoche“*

„Lotus mit Silben“ – aus dem Buch „Chenresi“ von Bokar Rinpoche“

„Chenrezig Mandala“ – aus dem Buch „Chenresi“ von Bokar Rinpoche“

Kagyü Samyé Dzong Kirchheim e.V.

Tibetisch-Buddhistisches Zentrum für Weltfrieden und Gesundheit

Paracelsusstr. 10

73230 Kirchheim unter Teck

Telefon 07021 9360001

Mobil 01573 9135774

info@kirchheim.samyé.org

<http://www.kirchheim-samyé.org>

Stand 17.07.2022

Seite 33 von 33