DORJE SEMPA PRAXIS

Die Meditation und Rezitation von Dorje Sempa

Für die Praxis von Dorje Sempa sollte man eine mündliche Ermächtigung, die mündliche Autorisierung und Erklärung erhalten haben.

Bei diesem Text handelt es sich um einen Übungstext, der unter Anleitung eines Lehrers verwendet werden sollte.

Dieses Heft ist kostenfrei erhältlich, darf nicht verkauft werden.

INHALTSVERZEICHNIS

INHALTSVERZEICHNIS 2
Visualisierung 3
Lobpreis 3
Mantrarezitation 4
Vajrasattva Dorje Sempa 100-silbiges Mantra 6
Kurzes Mantra 6
Widmung 6
Bilder 7
Dorje Sempa 7
Dorje Sempa, schwarz-weiß 8
Dorje Sempa mit Amritafluss auf Körper 9
Kurzes Mantra: Om Bendsa Sato Hung 10
Die Keimsilbe Hung auf Lotus und Mondscheibe 10

Kagyu Samye Dzong Kirchheim e.V.
Chang Chup Chö Ling

Tibetisch-Buddhistisches Zentrum für Weltfrieden und Gesundheit

Paracelsusstr. 10
73230 Kirchheim unter Teck
Telefon 07021 9360001
Mobil 0162 1861724
Email info@kirchheim.samye.org
http://www.kirchheim-samye.org

Visualisierung

Visualisierung des Dorje Sempa

Über meinem Scheitel auf einem Lotus-Mond-Sitz ist Guru Vajrasattva, von weißer Farbe, verziehrt mit Juwelenschmuck. Er hat ein Gesicht und zwei Arme. In seiner rechten Hand hält er einen Vajra und in seiner linken eine Glocke. Er sitzt in der Vajrahaltung.

Lobpreis

Gebet um Dorje Sempa Aufmerksamkeit zu bitten

Ich visualisiere wie Lichtstrahlen von seinem Herzen ausstrahlend, alle Jnana- oder Weisheits-Aspekte einladen, welche mit ihm verschmelzen. Anschließend, während ich mir vergegenwärtige, dass seine Natur alle Edlen Wesen und Zufluchtsobjekte vereint, visualisiere ich, wie ich und alle Wesen das innige Gebet gemeinsam rezitieren:

„Mein Guru, Dorje Sempa, ich bete zu dir: säubere und reinige die Vielzahl an schädlichen Taten, Verdunklungen, Fehlern und Verstößen, die zum Untergang führen - in mir selbst und in allen anderen Wesen, überall, bis zum Ende des Raums."

Ich visualisiere deutlich in Vajrasattvas Herzzentrum eine Mondscheibe, auf der sich ein Hung befindet, um das eine Mantra-Girlande kreist. Durch dieses Gebet füllt sich seine erleuchtete Form mit Amrita, ausgehend vom 100-Silben-Mantra. Ein Amrita-Regen strömt von seinem strahlenden Körper, dringt durch meine Brahma Öffnung auf dem Scheitel meines Kopfes in mich ein, füllt meinen Körper und reinigt alle schädlichen Taten. All meine Verdunklungen und die vergangenen negativen Handlungen, verlassen in der Form einer Substanz wie Tinte oder dunklem Rauch, meinen Körper, während sich alle meine Körperteile mit Amrita füllen.

Ich rezitiere während dieser Visualisation Vajrasattvas Mantra so oft wie möglich.

Mantrarezitation

།སྐྱེ་གསུམ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བསྒྲུབ་པ་ནི།
Körper, Sprache und Geist in die Gottheit verwandeln

ཨཱཿ། །ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ས་མ་ཡ།

OM BENDSA SATO SAMAYA
OM Vajrasattva

།མ་ནུ་པ་ལ་ཡ།

MANU PALAYA
protect the Samaya

།བཛྲ་སཏྭ་ཏེ་ནོ་པ།

BENDSA SATO TENOPA
Vajrasattva remain

།ཏིཥྛ་དྲི་ཌྷོ་མེ་བྷ་ཝ།

TISTHA DRI DHO MEBHAWA
Firmly within me.

།སུ་ཏོ་ཀྱོ་མེ་བྷ་ཝ།

SUTO KAYO MEBHAWA
Make me completely satisfied

།སུ་པོ་ཀྱོ་མེ་བྷ་ཝ།

SUPO KAYO MEBHAWA
Develop me excellently.

།ཨ་ནུ་རཀྟུ་མེ་བྷ་ཝ།

ANU RAKTU MEBHAWA
Be loving towards me

།ས་ར་སི་དྡྷི་མྱེ་ཏྲ་ཡ་ཙཱ།

SARWA SIDDHI MEM TRA YATSA
Give me all the siddhis

།ས་ཀརྨ་སུ་ཙ་མེ།

SARWA KARMA SUTSAME

And mastery of all activities

།ཙི་ཏྟཾ་ཤྲི་ཡ་གུ་རུ་ཧཱུྃ།

TSI TTAM SHRIYA GURU HUNG

Create the splendour of my mind. Hung – root syllable of Vajrasattva

།ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ ཧོ།

HA HA HA HA HO

The four Immeasurables. Ho sound of laughing with pleasure at those

།བྷ་ག་ཝཱན།

BHAGAWAN

Bhagavan,

།ས་ར་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ།

SARWA TATHAGATA

All the Tathagatas

།བནྡེ་མཱ་མེ་མུཉྩ།

BENDSA MAME MUNTSA

Vajra do not desert me

།བནྡེ་བྷ་ཝ་མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་ས་ཏོ་ཨཱཿ།

BENDSI BHAWA MAHA SAMAYA SATO AH

Make me into Great committed deity, a Vajra being. AH (The fundamental essence of Vajrasattva)

ཨོཾ་བནྡེ་ས་ཏོ་ཧཱུྃ།

OM BENDA SATO HUNG

So oft wie möglich

མཐར་འཛིན་གསུམ་མི་རྟོག་པའི་རང་ངོར་མཉམ་པར་བཞག

Lasse anschließend den Geist in sich verweilen, ohne zwischen den drei Bereichen, der Handlung, des Handlungsobjektes und des Handelnden zu unterscheiden

Vajrasattva Dorje Sempa 100-silbiges Mantra

OM BENDSA SATO SAMAYA MANU PALAYA BENDSA SATO TENOPA TITRA DRI DHO MEBHAWA SUTO KAYO MEBHAWA SUPO KAYO MEBHAWA ANU RAKTU MEBHAWA SARWA SIDDHI MEM TRAYATSA SARWA KARMA SUTSAME TSI TTAM SHRIYA KURU HUNG HA HA HA HA HO BHAGAWAN SARWA TATHAGATA BENDSA MAME MUNTSA BENDSI BHAWA MAHA SAMAYA SATO AH

Kurzes Mantra

OM BENDSA SATO HUNG

Widmung

Beschützer, unwissend und aus Dummheit heraus habe ich meine Gelübde verletzt und sie gebrochen. Mein Guru und Beschützer, gib mir Zuflucht! Höchster, Besitzer des Vajra, dessen Natur das größte Mitgefühl ist, ich nehme Zuflucht in Dich, den Anführer der Wesen. Durch die Macht der drei Gifte, der fünf Verdunklungen habe ich seit anfangsloser Zeit mit meinem Körper, meiner Rede und meinem Geist gegen die drei Gelübde, des Hinayana, Mahayana und Vajrayana und gegen die Anweisungen der realisierten Wesen verstoßen.

Ich gestehe und bekenne diese unheilvollen und negativen Handlungen, von Körper, Rede und Geist. Ich werde sie nicht wiederholen.

Bitte gib Deinen Segen, dass die Vielzahl an schädlichen Taten, Verdunklungen, Fehlern und Verstößen, die zum Untergang führen, gesäubert und gereinigt werden. Möge ich nicht deren Folgen erfahren.

Während ich dies sage, gestehe ich mein Fehlverhalten und beschließe, es nicht zu wiederholen. Vajrasattva versichert voller Freude. ,,Dein Fehlverhalten ist gereinigt"'. Er löst sich in Licht auf und verschmilzt mit mir und wir sind vereint.

Ich ruhe in diesem Zustand der Einheit und des Gleichmuts.

Bilder

Dorje Sempa

Dorje Sempa / Vajrasattva Thangka von Sherab Palden Beru

Dorje Sempa, schwarz-weiß

Dorje Sempa / Vajrasattva schwarz-weiß

Dorje Sempa mit Amritafluss auf Körper

Dorje Sempa / Vajrasattva

Kurzes Mantra: Om Bendsa Sato Hung

OM BENDSA SA TO HUNG

Die Keimsilbe Hung auf Lotus und Mondscheibe

Die Keimsilbe Hung umgebend vom kurzen Mantra auf dem Lotus-Mond